

Curriculum professionale
dr.ssa DANIELA DEBE'



INFORMAZIONI PERSONALI

Indirizzo: Via San Secondo 5, 13011 Borgosesia (VC)
Riferimenti: Cell. 340-5531356 e-mail: danieladebe@libero.it
data di nascita: 23 settembre 1965
C.F. DBE DNL 65P 63L 669K
P.IVA: 01789080023
Abilitazione: conseguita con il superamento dell'esame di stato (prima sessione 1993) presso l'Università degli Studi di Padova
Albo: iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Piemonte dal 31.01.94 (posizione n° 1390)

ATTIVITA' PROFESSIONALE ATTUALE

psicologa libera professionista

- sostegno e terapia individuale ad adulti per stress, problemi con figli e tra partners , ansia diffusa, attacchi di panico, problemi alimentari.
Accanto alla sessione verbale, se necessario, sessione pratica di: respirazione, postura, visualizzazione (distensione immaginativa) e rilassamento (training autogeno). Il paziente viene accompagnato a comprendere e trasformare il proprio malessere acquisendo coscienza dei propri reali vissuti e della propria parte positiva.
- conduzione di gruppi di autostima, rinascita interiore con adulti attraverso l'utilizzo di tecniche a mediazione corporea
- Progettazione e conduzione di laboratori di Danzaterapia Clinica con bambini della scuola materna, adulti normodotati, anziani istituzionalizzati, disabili adulti medio-lievi
- Formazione a Operatori Socio Sanitari e Volontari

ATTIVITA' PROFESSIONALE PREGRESSA: ambito Coordinamento, organizzazione e consulenza

Coordinatrice delle strutture e Responsabile del personale presso:

- Casa di Riposo "La Madre di Dio" di Maggiora –NO- (Agosto 2002-Dicembre 2003)
- Comunità Alloggio per malati psichiatrici di Chiaverano –TO- (01 Aprile 1999 – 31 Marzo 2001)
- Servizio di Assistenza Multiprofessionale per malati di A.I.D.S. dell'ASL 12 di Biella (01 Aprile 1999 – 31 Marzo 2001)
- Residenza per Anziani non Autosufficienti "Villa S. Giacomo" di Caravino –TO- (Maggio 1998 – Marzo 2001)
- Comunità Alloggio Socio Assistenziale per anziani autosufficienti e parzialmente non autosufficienti "S. Lorenzo" di Ivrea –TO- (Maggio 1998 – Marzo 2001)

Mansioni svolte:

programmazione turni di lavoro (OSS, animatore, FKT, educatori, operatori dei servizi di pulizia), riunioni di equipe, procedure I.S.O., stesura piani di lavoro, piani di assistenza individualizzata (P.A.I.), relazioni con ospiti, familiari degli ospiti, medici di base, servizi sociali, direttivo cooperativa, volontari, visite domiciliari per i nuovi inserimenti, gestione spese farmacologiche

Psicologa e Responsabile delle attività di animazione e psicologiche presso

- Casa di riposo "Borsetti sella Facenda" di Mosso S. Maria –BI- (Giugno 1993 - 31 Agosto 1997).
Mansioni svolte:
applicazione Validation Therapy (metodo N. Fiel) e Terapia ad Orientamento Reale (R.O.T.), utilizzo varie tecniche di animazione, riunioni equipe e con ospiti e volontari, piani di assistenza individualizzata (P.A.I)

Coordinatrice di gruppi di lavoro dello "Spazio Ascolto" (nell'ambito dei progetti scolastici P.O.F.) presso

- Istituto Tecnico Commerciale Statale "E. Bona" di Biella, sezione staccata di Mosso S. Maria –BI- (a.a. 2004–2005; 2003-2004; 2002-2003; 2001-2002; 2000-2001; 1999-2000; 1998-1999)

Attività di consulenza, in qualità di psicologa presso

- il Centro di medicina Comportamentale dell'Ospedale Niguarda Cà Granda (Milano) (Aprile 1992 – Aprile 1993) nell'ambito del "Progetto sperimentale di intervento per la prevenzione e la cura di soggetti a rischio in crisi psicologica e di pazienti psicosomatici in Ospedale generale da parte dell'UOP n° 37"

Coordinatrice dei gruppi per genitori presso

- direzione didattica di Romagnano Sesia –NO - (1994), all'interno del "Progetto Genitori"

ATTIVITA' PROFESSIONALE PREGRESSA: ambito Formazione

Progettazione e conduzione di laboratori di Danzaterapia Clinica con:

- adulti normodotati presso palestre sul territorio (2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018)
- Utenti disabili medio lievi adolescenti e adulti presso ANFFAS Valsesia a Piane Sesia –VC- (Ottobre 2017 – Maggio 2018)
- utenti disabili medio lievi adulti presso associazione Noi ci Siamo ONLUS di Lozzolo –VC- (anni 2013-2014-2015-2017-2018).
- anziani istituzionalizzati presso casa di riposo "82^a Brigata Osella" di Grignasco –NO- (2014-2015) e presso casa di riposo "Casa Serena" di Varallo –VC- (Ottobre 2016 – Marzo 2017)

Progettazione e organizzazione evento pubblico:

- Festival d'Arte e Teatro "PortaTTori d'Arte" in collaborazione con Associazione Noi ci Siamo ONLUS di Lozzolo (VC) e l'associazione DimiDimitri di Novara (edizioni 2012/2013/2014/2015/2016/2017)

Progettazione, coordinamento e docenza dei corsi per operatori OSS e volontari presso:

- associazione Noi ci Siamo ONLUS corso di formazione per volontari "Volontariat-tivo" (Dic. 2015 – Aprile 2016)
- A.CSV –Vercelli in collaborazione con il Consorzio CASA di Gattinara -VC- corso di formazione per volontari "Volontari? Volentieri" (Settembre 2007 – Marzo 2008)
- A.CSV –Vercelli corso per volontari "Comunicare: percorso di consapevolezza per strutturare, accrescere e migliorare le abilità di comunicazione nella relazione d'aiuto" (Luglio 2009)
- Casa di Riposo "82^a Brigata Osella" di Grignasco –NO- "Al di là delle parole. Attivazione di laboratori esperienziali di comunicazione e di espressione corporea" (Maggio-Dic.2001)
- Casa di Riposo "82^a Brigata Osella" di Grignasco –NO- "Attenzione, consapevolezza e prevenzione al burn-out" (Giugno 1999 – Luglio 2000)

Progettazione e realizzazione di percorsi di gruppo per volontari e utenti disabili presso l'associazione Noi ci Siamo ONLUS:

- "L'autonomia ... fa la forza!" (Settembre 2017 – Aprile 2018)
- "Da soli ... ma in compagnia", (Gennaio 2015 - Maggio 2016);
- "Un passo dopo l'altro: facilitazione della dimensione relazionale del disabile con il gruppo, nel rapporto con i pari e con le figure adulte, supporto nel percorso verso l'autonomia" (Aprile 2013 – Agosto 2014);
- "Noi ci siamo: percorsi di conoscenza di sé, degli altri, di sé nel gruppo e in relazione con l'altro" (Nov. 2010 – Gennaio 2011);
- "Noi ci siamo: percorso per riconoscere se stessi e gli altri" (Gennaio – Febbraio 2009)

Docenza per corsi di formazione per operatori Socio Sanitari

- organizzati da CSEA-Torino- (151 h.) (Marzo – Settembre 2011, Febbraio 2009 - Febbraio 2010, Dicembre 2008 - Aprile 2009, Novembre 2007, Giugno 2008)
- organizzati da ENAIP-Borgomanero (NO)- (132 h.) (Dicembre 1998- Luglio 1999, Giugno – Dicembre 2009, Marzo 2010)
- organizzati da Ageform-Vercelli (Novembre 2001 – Luglio 2002, Giugno-Ottobre 2002)

Corsi di psicologia generale, dell'età evolutiva e di comunicazione presso:

- Libera Università popolare della Valsesia e della Valsessera (2001)
- Università Popolare di Biella (anni accademici: 1997-1998; 1996-1997; 1995-1996; 1994-1995)

ATTIVITA' PROFESSIONALE PREGRESSA: ambito Ben-Essere

Conduzione corsi di "Massaggio del Benessere" livello base e avanzato e stretching e meditazione presso:

- Università Popolare di Vercelli (Novembre 2011 – Gennaio 2012, Novembre 2010 – Marzo 2011, Novembre 2016 – febbraio 2017)
- Libera Università Popolare della Valsesia e della Valsessera (Febbraio –Marzo 2014, Maggio – Giugno 2013)

conduzione gruppi di rilassamento (Training Autogeno, Distensione Immaginativa) e gruppi di rinascita interiore e autostima presso:

- Libera Università popolare della Valsesia e della Valsessera (Maggio–Luglio 2000; Marzo-Giugno 2001; Gennaio-Aprile 2003; Novembre 2003-Gennaio 2004; Aprile-Maggio 2000),
- Palestra "Obiettivo salute" di Serravalle Sesia -VC- (Febbraio - Maggio 2006)
- Università Popolare di Vercelli (Ottobre 2012 – Dicembre 2013)
- Università Popolare di Biella, Sede staccata di Mosso S. Maria –BI- (Aprile 2006 e Ottobre – Dicembre 2006)

FORMAZIONE SPECIFICA

- Laurea in Psicologia (1990) conseguita presso la facoltà di Magistero dell'Università degli Studi di Padova (PD) con una tesi sperimentale dal titolo "Vissuto familiare e Locus of Control nell'adolescenza. Un'analisi con il FES e la CNSIE". Valutazione ottenuta: 107/110. Abilitazione conseguita con il superamento dell'esame di stato nel 1993. Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte dal 31.01.1994 (posizione 1390).

Dopo il conseguimento della laurea ho svolto tirocinio in qualità di psicologa presso:

- il Centro di Medicina Comportamentale Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano (13 Marzo - 31 Luglio 1991; 02 Settembre – 31 Marzo 1992) dove, con la supervisione della dr.ssa A. Sardo (psichiatra e psicoterapeuta) e del Prof. G.F. Goldwurm (medico, primario del reparto), ho svolto valutazioni psicologiche di soggetti con cardiopatia ischemica, ho partecipato ai gruppi di lavoro con soggetti cardiopatici, a gruppi di assertività a gruppi di discussione casi con la supervisione del Prof. E. Sanavio, docente dell'Università degli Studi di Padova
- Centro Medico psicologico dell'età evolutiva dell' U.S.L. 50 Gattinara (VC). (08 Luglio 1991 -28 Febbraio 1993), dove con la supervisione della dr.ssa A. Lucchini (neuropsichiatria infantile) e della dr.ssa F. Bertelegni (psicologa, psicoterapeuta), ho svolto osservazioni generali e mirate a lattanti, semi divezzi, divezzi in asili nido, a bambini diversamente abili in scuola materna e al centro estivo, ho imparato ad utilizzare test psicodiagnostici (disegno spontaneo, albero, disegno gioia, paura, scale Terman-Merrill, scala Wechsler-Bellevue, favole della Duss, test di Rorschach, T.A.T., Test del villaggio, Scenotest), ho condotto incontri di Educazione Sanitaria in asili nido e scuole materne e colloqui anamnestici e di sostegno
- Diploma in Danzaterapia Clinica (2016) presso "Lyceum Academy" Formazione e Aggiornamento di Milano con una tesi sperimentale dal titolo: "Danzaterapia Clinica con l'utenza anziana: un viaggio attraverso il movimento e la riabilitazione, un modo per incontrare il corpo e l'altro. Il percorso di Maria". Valutazione ottenuta: 110 e lode.
Principali materie e abilità del percorso di studio: Metodologia DMT (Danza Movimento terapia) integrata con il metodo Fux, Anatomia del Movimento, Chinesiologia, Setting in DMT, Espressione Corporea, Psicologia Dinamica e Psicologia dell'età evolutiva.
Parte integrante del percorso è stata anche la Musica, e il suo corretto utilizzo, insieme a Teorie e Tecniche di Improvvisazione. La cornice teorica dentro la quale si è articolata la Metodologia è organizzata attorno ai concetti cardine della Psicoanalisi della Relazione, arricchita da spunti di Fenomenologia e Neuroscienze.
Durante il percorso di formazione ho svolto tirocinio con i bambini presso la scuola materna di via Zoia 3 a Borgosesia (VC), con le persone disabili presso l'Associazione Noi ci Siamo di Lozzolo (VC), con gli anziani affetti da demenza presso la Casa di Riposo "82° Brigata Osella" di Grignasco (NO).
- Attestato di idoneità all'applicazione in psicodiagnosi del Test di Rorschach su soggetti in età adulta. Corso tenuto dal Prof. P.L. Bolmida di Torino (1995-1996)
- Attestato di operatore di Training Autogeno di base (1995), conseguito presso il CISSPAT di Padova.
- Attestato di frequenza al corso "Perfezionamento in Sessuologia clinica", corso base (1995-1996) e avanzato (1996-1997), conseguito presso l'Università degli studi di Pavia.
- Percorso di psicoterapia individuale ad orientamento junghiano

FORMAZIONE OLISTICA

- Diploma di Operatore Shiatsu (2004) conseguito presso l'Istituto di Riza Psicosomatica di Milano. Principali materie e abilità del percorso di studio: Teoria e pratica dello Shiatsu, esercizi del Keiraku Shiatsu, Fondamenti di MTC (Medicina Tradizionale Cinese), Psicosomatica degli organi e dei visceri, Nozioni di alimentazione.
Iscritta all' A.P.O.S. e D.B.N. (Associazione Professionale Operatori Shiatsu e Discipline Bio-Naturali) dall'Agosto 2005.

Durante il percorso di studi ho svolto tirocinio pratico (trattamenti agli allievi dei corsi e supporto nella gestione dei corsi sia per la pratica che della teoria) presso la scuola di shiatsu "Shiatsu in cammino" di Castano Primo –MI-

- Formazione (112 ore) in Tecniche espressive a mediazione corporea e non verbale (2010), conseguito presso "Lyceum" Istituto di formazione e aggiornamento - via Vittadini 3 Milano
- Attestato di operatore in Distensione Immaginativa (2002), conseguito presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza, Milano
- Attestato di conduttore di Corsi di rinascita Interiore (2003), conseguito presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza, Milano.
- Attestato di operatore di Musicoterapia Immaginativa (1995), conseguito presso il CISSPAT di Padova.
- Percorso personale REIKI e conseguimento 1° livello (1995) e 2° livello (1997)

RELAZIONE CONVEGNI E PUBBLICAZIONI

Relatrice a conferenze pubbliche:

- "Percorsi di conoscenza di sé e degli altri" ("PortaTTori d'Arte", Gattinara –VC-, 20 Ottobre 2012)
- "Credere in se stessi con l'autostima" (Centro Comunicando, Biella, 30 Novembre 2006)
- "Lavorare in casa di riposo: la costruzione della relazione come percorso di consapevolezza e di crescita" (Biblioteca Comunale di Grignasco 13 Dicembre 2001)
- "Il volontario e la meta della terza età: suggerimenti e possibilità di operare con gli anziani in Casa di Riposo" (S. Colombano sul Lambro –Lodi-, Maggio 1997)

Conduttrice di eventi pubblici:

- "Respirazione: le tecniche pratiche che attivano le energie ancestrali", workshop all'interno del VIII Congresso di Naturopatia di Riza: "I due volti della salute: cervello e Intestino" (Milano 16-17-18 Maggio 2009)
- Laboratorio "DanzArte" all'interno della manifestazione "PortaTTori d'Arte" (Gattinara - VC- 20 Ottobre 2012, 19 Ottobre 2013, 25 Ottobre 2014, 24 Ottobre 2015)

Pubblicazioni

- C. Giordana, D. Debè - "L'operatore in casa di riposo: lavorare costruendo reti e relazioni. Riflessioni sulla formazione ad operatori che operano in residenze per anziani" in Rivista Gruppi nella clinica, nelle istituzioni, nella società, vol. VIII n. 2 – 2006, Ed. Franco Angeli
- C.Cattoni, D.Monti, D.Debè - "Intervento multifocale su pazienti cardiopatici: il ruolo preventivo della riabilitazione cognitivo-comportamentale" in L'Uomo che Cambia, Ed. F.Angeli,1995 Milano.

CAPACITA' E COMPETENZE

Ho buone capacità di sostegno, riflessione, introspezione. Sono portata all'interazione interpersonale, soprattutto all'ascolto.

Buono spirito di lavoro in gruppo.

Buone capacità e competenze organizzative acquisite attraverso le attività di coordinamento di gruppi di lavoro di cui sopra e alle esperienze lavorative svolte.

Uso abituale del computer, di internet e della posta elettronica. Buona conoscenza e utilizzo del pacchetto Office e del browser Firefox.

Coltivo la passione per la musica, i viaggi, la lettura, il nordic walking e la mountain bike.

Svolgo attività di volontariato dal 2009.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.